



Plano Semanal de Treino/Jogos Formação

Semana nº 21

	2ª Feira 21-01-2019	3ª Feira 22-01-2019	4ª Feira 23-01-2019	5ª Feira 24-01-2019	6ª Feira 25-01-2019	Sábado 26-01-2019	Domingo 27-01-2019
Seniores	Treino Relvado 19:30h Balneário nº 1		Treino Relvado 19:30h Balneário nº 1	Treino Relvado 19:30h Balneário nº 1	Treino Relvado 19:30h Balneário nº 1	Jogo CCD x Gondifelos 15:00h	
Juniores	Treino Relvado 19:45h Balneário nº 2		Jogo Treino S. Paio x CCD 19:30h		Treino Relvado 20:00h Balneário nº 2		
Juvenis	Treino Relvado 18:30h Balneário nº 3		Treino Relvado 20:00h Balneário nº 2	Treino Relvado 19:30h Balneário nº 3		Jogo Treino Santiago M. x CCD 11:00h	
Iniciados		Treino Relvado 18:30h Balneário nº 3		Treino Relvado 18:30h Balneário nº 4	Treino Relvado 18:30h Balneário nº 4		

Infantis Fut 9	Treino Relvado 19:00h Balneário nº 4		Treino Relvado 19:00h Balneário nº 4		Treino Relvado 19:00h Balneário nº 3	Jogo Salgueiral x CCD 09:30h	
Infantis Fut 7	Treino Relvado 19:00h Balneário nº 4		Treino Relvado 19:00h Balneário nº 4		Treino Relvado 19:00h Balneário nº 3	Jogo Urgeses x CCD 10:15h	
Benjamins A		Treino Relvado 18:30h Balneário nº 2	Treino Relvado 18:30h Balneário nº 3		Treino Relvado 18:30h Balneário nº 3	Jogo CCD x Salgueiral 09:30h	
Benjamins B		Treino Relvado 18:30h Balneário nº 2	Treino Relvado 18:30h Balneário nº 3		Treino Relvado 18:30h Balneário nº 2	Jogo CCD x Tabuadelo 11:00h	
Traquinas e Petizes	Treino Relvado 18:30h Balneário nº 2			Treino Relvado 18:30h Balneário nº 2			