



Plano Semanal Treinos e Jogos - Época 2021-2022

Semana Nº 19

Centro Cultural e Desportivo de Santa Eulália de Vizela

	2ª feira 27/12/2021	3ª feira 28/12/2021	4ª feira 29/12/2021	5ª feira 30/12/2021	6ª feira 31/12/2021	Sábado 01/01/2022	Domingo 02/01/2022
Seniores	Treino 19h30 - 21h15 Espaço: A1 Balneário Nº 1	Treino 19h30 - 21h15 Espaço: A1 Balneário Nº 1	Treino 19h30 - 21h15 Espaço: A1 Balneário Nº 1	Jogo Treino CCD x Vitória sub23 19h30	<h2 style="color: green;">Feliz Ano Novo</h2> <h1 style="color: green;">2022</h1>		
Sub 23	Treino 19h30 - 21h15 Espaço: A2 Balneário Nº 2		Treino 19h30 - 21h15 Espaço: A2 Balneário Nº 2				
Juniores (2003 - 2004)	Treino 15h00 - 17h00 Espaço: A2 Balneário Nº 3		Treino 15h00 - 17h00 Espaço: A2 Balneário Nº 3				
Juvenis (2005 - 2006)		Treino 15h00 - 17h00 Espaço: A2 Balneário Nº 3		Treino 15h00 - 17h00 Espaço: A2 Balneário Nº 2			
Iniciados (2007 - 2008)	Treino 17h00 - 18h30 Espaço: A2 Balneário Nº 2		Treino 17h00 - 18h30 Espaço: A2 Balneário Nº 2				
Infantis (2009 - 2010)	Treino 18h30 - 19h30 Espaço: A2 Balneário Nº 3		Treino 18h30 - 19h30 Espaço: A2 Balneário Nº 3				
Benjamins (2011 - 2012)	Treino 18h30 - 19h30 Espaço: C3 Balneário Nº 3		Treino 18h30 - 19h30 Espaço: C1 Balneário Nº 3				
Traquinas e Petizes (2013 até 2017)		Treino 18h30 - 19h30 Espaço: C2 Balneário Nº 2		Treino 18h30 - 19h30 Espaço: C2 Balneário Nº 2			

Notas


Treinos	Jogos Fora	Jogos em Casa
---------	------------	---------------

Sintético



HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO DO POSTO MÉDICO E PLANIFICAÇÃO DOS SERVIÇOS PARA JOGOS

SEMANA: 27 de Dezembro a 02 de Janeiro

Horário	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado	Domingo
	27/12/2021	28/12/2021	29/12/2021	30/12/2021	31/12/2021	01/01/2022	02/01/2022
18h30 - 20h30		Enfermeira Sara Pereira	Enfermeira Sara Pereira	Enfermeira Sara Pereira	<p align="center">Feliz Ano Novo</p> <p align="center">2022</p> 		
19.45h - 21.30h	Auxiliar Fisioterapia Raúl Correia	Auxiliar Fisioterapia Raúl Correia	Auxiliar Fisioterapia Raúl Correia	Auxiliar Fisioterapia Raúl Correia			

Enfermeira Sara Pereira

Auxiliar Fisioterapia Raúl Correia

Fisioterapeuta Márcia Leite

PLANO DE TREINO DOS GUARDA-REDES

SEMANA: 20 a 26 de Dezembro

Horário	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado	Domingo
	20/12/2021	21/12/2021	22/12/2021	23/12/2021	24/12/2021	25/12/2021	26/12/2021
17h00 - 19h30	Tiago Pereira		Tiago Pereira				
18h30 - 19h30		Rui Silva		Rui Silva			
19h30 - 21h00							

Feliz Ano Novo

2022

Tiago Pereira

Rui Silva

Nelson Silva